

L'URSRSA en bref, mais pas tant que ça !



Mathieu BOHNERT

URSRSA

Bienvenue !

Certes, nous nous avançons un peu en vous souhaitant déjà la bienvenue, mais si vous vous intéressez à cette petite présentation, c'est que vous ferez peut-être très bientôt partie des nôtres et nous nous en réjouissons.

Vous vous posez naturellement beaucoup de questions sur l'URSRSa et nous allons tâcher d'y répondre avec le plus de précision possible. Entraînements, formation, sorties, tarifs, vie du club, tous ces sujets seront traités dans les pages qui suivent.

Si des compléments d'information vous apparaissent nécessaires, n'hésitez pas à revenir vers nous. Nous aimons notre club et vous en parler est toujours un plaisir.



*Retour au port après une belle plongée
(Pointe Rouge – Marseille)*



Début de séance technique à la fosse de Meyzieu



*Baptême de plongée lors du barbecue annuel du club,
à Chamagnieu*



*Remise des brevets de Niveau 1,
suivi de l'apéro sur la plage*

L'adhésion à l'URSRSa coûte 175€. Elle intègre la licence FFESSM, l'accès à la piscine, une séance de fosse au centre nautique les Vagues de Meyzieu et une avance de 35€, à déduire sur une sortie organisée par le club.



Aux origines du club (un peu d'histoire, pour ceux que ça intéresse)

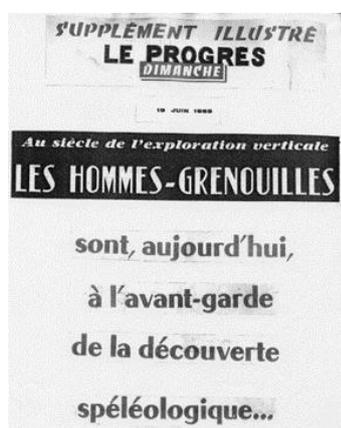
Créé en 1952, l'URSRSA est le club de plongée le plus ancien du Rhône et compte parmi les structures pionnières de la plongée en France (et dans le monde, mais restons humbles !).

Notre structure tire son nom de ce qui a fait sa spécificité à ses débuts et tout au long des années 1950, à savoir le sauvetage et la recherche en milieu sous-marin.

L'Union Rhodanienne de Sauvetage et de Recherches Subaquatiques (URSRSA) a en effet été créée par un groupe de sapeurs-pompiers et de membres de la fédération nationale de sauvetage, curieux de tester les avancées techniques dans le domaine sous-marin et notamment les premiers scaphandres autonomes, issus des recherches du Commandant Cousteau.



Pendant près de 10 ans, seuls les plongeurs de l'URSRSA étaient en mesure d'intervenir dans les différentes opérations de recherche et de sauvetage, en lac ou dans les fleuves et rivières de la région.



Dès 1955, une section spéciale du club, les Tritons, va s'attaquer à la découverte de la plongée souterraine, dans les grottes de la Balme notamment.

Ce sont des plongeurs du club qui ont ainsi forcé le 2^{ème} siphon de ces grottes, aujourd'hui très pratiquées par les amateurs de spéléologie sous-marine.

Peu à peu, la plongée s'est professionnalisée et l'URSRSA a donc cessé ses activités de sauvetage, pour se concentrer sur la formation des plongeurs et l'organisation de sorties en milieu naturel.

Fiers de notre ADN, nous continuons aujourd'hui à porter haut les couleurs de l'URSRSA, en transmettant aux jeunes plongeurs les connaissances et compétences héritées des pionniers du monde subaquatique, enrichies des nombreuses avancées techniques et théoriques qui permettent désormais au plus grand nombre de s'initier aux plaisirs de la découverte des fonds marins.



Lieux et horaires d'entraînement

L'URSRSa s'entraîne tous les mercredi, en dehors des périodes de vacances scolaires, de septembre à mai, de 20h à 22h, à la piscine Garibaldi, située 221 rue Garibaldi, dans le 3^{ème} arrondissement de Lyon. Un grand parking gratuit permet de se garer à moins de 50m de l'entrée de la piscine.

Des ateliers perfectionnement nage avec palmes et apnée sont proposés pour tous les adhérents intéressés qui ne sont pas en formation dans un groupe de niveau.

Chaque premier mercredi du mois, d'octobre à avril, le club dispose d'un créneau d'entraînement à la fosse de Meyzieu, ouvert à tous les plongeurs, en formation ou non. C'est l'occasion de s'immerger à 20m pendant la période hivernale et pour beaucoup de pratiquants, de profiter de cet équipement exceptionnel pour retravailler les gestes techniques qui pourront s'avérer essentiels en milieu naturel.

En juin, la piscine étant fermée, les entraînements sont déplacés en milieu naturel, à la carrière de Chamagnieu (40km de Lyon). Plongée ou nage avec palmes, tout y est possible.



Le bassin de la piscine Garibaldi



*Carrière de Chamagnieu,
réservée à la pratique de la plongée*



*Fosse de Meyzieu
Un bassin à 6m et la fosse à 20m*



Lac d'Annecy, formation N3



Formation à la plongée

La formation est bien évidemment un axe majeur de la vie du club et de nombreux plongeurs nous rejoignent chaque saison afin de découvrir ou de se donner les moyens de prolonger leur expérience de la vie subaquatique.

Disposant d'un collège d'encadrants important, l'URSRSA est en mesure d'accompagner ses adhérents dans la formation de tous les niveaux de plongée existant.

Du niveau 1 au niveau 3, la formation pratique et théorique, ainsi que la validation des niveaux, sont intégralement assurées par les encadrants du club.

A partir du niveau 4 (Guide de Palanquée), la formation passe nécessairement par les structures fédérales, seules habilitées à décerner les brevets de niveaux supérieurs. Néanmoins, l'implication au niveau fédéral de nos encadrants nous permet d'assurer un suivi sur mesure des candidats du club préparant ces brevets.

L'URSRSA propose en outre des formations à la plongée aux mélanges (Nitrox et Nitrox confirmé), l'utilisation de ces derniers devenant de plus en plus courante un peu partout dans le monde.

Les premiers niveaux d'encadrement étant préparés au sein des clubs, nous dispensons également aux plongeurs motivés la formation d'initiateur, pour qu'à leur tour ils puissent partager et transmettre leur passion.



Formation N1, N2, N3 et initiateurs. En haut à gauche : cours de théorie décontracté pour les N3.



Les sorties à l'URSRSA

Autre pan essentiel de la vie du club, l'organisation de week-ends et séjours plongée en mer. Afin que chacun trouve au club matière à plonger selon ses souhaits, nous essayons de varier les sites et les objectifs.

Le nombre de sorties peut varier d'une année sur l'autre, en fonction des demandes et des possibilités calendaires (ponts, week-ends prolongés, etc.). Habituellement des sorties sont proposées en septembre, mai et juin. Des possibilités d'organisation de séjours supplémentaires en octobre et en avril, voir en juillet, existent et dépendent de la demande, très variable d'une année sur l'autre pour ces périodes.

L'URSRSA apprécie les formules tout compris. Des minibus sont donc loués pour les trajets et les séjours intègrent la pension complète. Pour un week-end de deux jours (4 plongées), compter 270€ environ. Pour trois jours (6 plongées), 350€.

- Sorties en France

Les sorties en France sont organisées sur le littoral méditerranéen, entre Marseille et Saint-Raphaël. Pour ces sorties, des encadrants du club sont en principe présents.

Dans les Bouches du Rhône, Marseille ou Niolon (en particulier pour les validations de niveaux) et Carry le Rouet sont des destinations désormais classiques. Les plongées proposées sont accessibles à tous.

Le long de la côte varoise, l'URSRSA aime poser ses sacs sur la presqu'île de Giens, à Cavalaire (sortie N3 et plus pour plongées profondes et épaves), du côté d'Agay et plus épisodiquement à La Londe, Bormes les Mimosas ou Saint-Cyr sur Mer.

Le projet d'organiser un séjour en Bretagne ou en Corse trotte dans la tête de certains, affaire à suivre.



- Séjours à l'étranger

La plongée n'étant pas que l'affaire d'un week-end, nous proposons également des séjours plus longs, une fois par an, permettant de découvrir des milieux différents et disons-le clairement, plus exotiques.

Ainsi, chaque saison, l'URSRSA est représentée loin de nos côtes par un groupe de chanceux, que ce soit aux Maldives, aux Antilles, au Mexique, à Oman ou en Egypte.

En outre, une tradition plus récente conduit chaque année des plongeurs du club en Espagne, à l'Estartit, à la découverte des îles de Medes.

- Plongée lac

La région étant riche en lacs (Tombant de Chindrieux au Bourget, Annecy et sa mythique épave du France entre autres, lacs jurassiens), des plongées sur la journée s'organisent régulièrement sur ces sites.

Point de date prévue à l'avance donc, il suffit de lancer l'invitation ou de poser la question et l'activité prend forme.

- Activités particulières

Une fois par an, l'URSRSA organise deux plongées un peu différentes. La première, en général au mois de février, est une plongée sous glace. La seconde, en juin, est une plongée nocturne.



Des initiations à la plongée souterraine sont également possibles et facilitées du fait de la présence au sein du club du Président de la commission plongée souterraine du Rhône.

Notre souhait est de favoriser la pratique ou la découverte de modes de plongée variés et de proposer des sorties sur des sites présentant des intérêts différents en termes de faune et de flore. Au-delà des activités proposées, nous sommes toujours à l'écoute de suggestions nouvelles et de bonnes volontés pour nous aider dans la réalisation de projets motivants.



Vie du club

Chaque mercredi, les noctambules de l'URSRSA se retrouvent après l'entraînement pour dîner ensemble. Le restaurant Le Trianon, non loin de la piscine Garibaldi, est ainsi devenu l'annexe non officielle, mais pourtant très officieuse, du club.

En juin, lorsque la piscine ferme et que les entraînements ont lieu à Chamagnieu, tous ceux qui le souhaitent apportent un petit quelque chose et profitent des équipements du site pour griller quelques côtes de bœuf et profiter ainsi des premières soirées estivales.

Si le Trianon est une annexe officieuse du club, on pourra considérer que Chamagnieu est une résidence de campagne appréciée des plongeurs du club, ceux-ci s'y retrouvant souvent le week-end, pour plonger, bien entendu, mais peut-être aussi désormais pour apprécier la cuisine de Florence. Envie de piquer une tête en milieu naturel le week-end, il suffit de demander !

Une fois par an, l'URSRSA organise une journée verte, à laquelle sont conviés l'ensemble des membres et leurs familles. Cette journée est aussi l'occasion d'organiser de nombreux baptêmes et ainsi de découvrir quelques-uns des futurs talents de la plongée.

L'URSRSA est une structure dynamique, que chacun pourra consommer selon ses envies. Que vous souhaitiez pratiquer à haute dose et n'avoir jamais le temps de sécher ou que vous préfériez cibler vos besoins et utiliser les ressources du club de façon plus spécialisée, nous mettons tout en œuvre pour prolonger l'œuvre de nos aînés et vous permettre de vous sentir bien, tout simplement.

Quelques chiffres

L'URSRSA, c'est :

- 70 membres, de 16 à 74 ans ;
- Un collège de formateurs très complet : 2 E4, 3 E3, 5 E2, 5 E1 / 5 formateurs nitrox ;
- Formation du N1 au N3, suivi des formations N4 à MF2, formation nitrox et formation initiateur ;
- Des conseils selon vos besoins (matériel, technique, etc.) ;
- Des sorties en France et à l'étranger, en mer et en lac, sous la glace et la nuit ;
- La possibilité de plonger facilement toute l'année ;
- Un esprit convivial et la possibilité pour chacun de vivre le club comme il le souhaite ;

